

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ **26 января 2026 г**

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ТК № 205	Каша манная молочная	130	3,29	5,1	15,2	119
ТК № 286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,43	5,39	33,23	202
		2 Завтрак				
ДП00305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак				15	57
		Обед				
ТК № 19	Салат из моркови	40	0,4	1,8	5,8	40
ДП00124	Щи из св. капусты с картоф.	150	1	3,2	5,1	56
ДП00492	Плов из птицы	130	10,07	13	19,69	308
ТК №295	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		13,05	18,15	51,75	501
		Полдник				
ТК№153	Рагу овощное	130	7,8	7,1	12,3	150
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		9,3	7,36	39,27	266
	Всего за день:		27,8	30,9	139,3	1026
ДЕТ. САД		1 Завтрак				
ТК № 205	Каша манная молочная	150	3,8	5,9	17,6	138
ТК № 286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,94	6,19	36,53	225
		2 Завтрак				
ДП00305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак				15	57
		Обед				
ТК № 19	Салат из моркови	50	0,5	2,55	7,25	50
ДП00124	Щи из св. капусты с картоф.	180	1,2	3,8	6,1	67
ДП00492	Плов из птицы	150	11,67	15	22,95	355
ТК №295	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		15,31	21,56	61,9	590
		Полдник				
ТК№153	Рагу овощное	150	9	8,2	14,2	173
ДП00701	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	96
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		10,52	8,48	46,91	312
	Всего за день:		31,8	36,2	160,3	1184
		Ужин				
ТК№286	Плюшка московская	60	5	10	38	156
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
	Итого за ужин		5,0	10,0	46,2	179

Заведующий учреждения



27 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ДП00075	Суп молочный с крупой (пшено)	150	2,6	3,1	10,9	81
ТК № 286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,74	3,39	28,93	164
		2 Завтрак				
ДП00340	Яблоки	100	0,48	0,48	11,76	53
	Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76	53
Обед						
ТК № 38	Салат "Степной"	40	0,6	1,4	2,7	26
ДП00132	Рассольник ленинградский	150	1,3	3,5	9,2	77
ДП00451	Котлеты (биточки, шинцели)	50	7,8	10,8	8,3	163
ДП00297	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,58	5	27,54	177
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ТК №295	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП00004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		17,08	21,78	70,27	555
Полдник						
ДП00232	Пудинг творожный с киселем (без изюма)	80	8,11	4,9	29,9	194
ТК № 286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник:		8,11	4,9	34,5	212
	Всего за день:		30,4	30,6	145,5	984
ДЕТ. САД		1 Завтрак				
ДП00075	Суп молочный с крупой (пшено)	180	3,12	3,7	13,08	97
ДП00096	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,26	3,99	32,01	184
		2 Завтрак				
ДП00340	Яблоки	100	0,48	0,48	11,76	53
	Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76	53
Обед						
ТК № 38	Салат "Степной"	50	0,8	1,8	3,4	32
ДП00132	Рассольник ленинградский	180	1,56	4,2	11,04	92
ДП00451	Котлеты (биточки, шинцели)	50	7,8	10,8	8,3	163
ДП00297	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,6	5,92	32,55	210
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ТК №295	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП00004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		18,92	23,86	82,26	630
Полдник						
ДП00232	Пудинг творожный с киселем (без изюма)	80	8,11	4,9	29,9	194
ТК № 286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
	Всего за полдник:		8,11	4,9	35,4	216
	Всего за день:		32,8	33,2	161,4	1083
		Ужин				
ДПОО176	Пряник	50	2,13	3,13	19,21	26
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Итого: за ужин		2,1	3,1	27,4	49

Согласованно:					
Заведующий учреждения					



МЕНЮ **28 января 2026 г**

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Если 10 ч.			1 Завтрак			
ТК № 191	Каша рисовая молочная вязкая	130	3,3	4,6	20,5	142
ДП00289	Чай витаминный	150	0,07	0,01	5,95	23
ДП001,3	Масло сливочное порционно	5	0,05	3,6	0,07	33
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,56	8,5	39,95	263
			2 Завтрак			
ДП00112	Кефир без сахара	100	1,94	2,11	8,06	75
	Всего за 2 завтрак		1,94	2,11	8,06	75
			Обед			
ДП001,5	Огурец консервир. порционно	30	0,24	0,03	0,48	3
ТК № 67	Свекольник	150	1,3	3,1	8,9	71
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57	128
ДП00332	Макарон.изделия отварные	110	3,9	3	24,3	143
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ТК № 295	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		15,34	15,84	60,78	457
			Полдник			
ДП00280	Ватрушка с повидлом	70	7,4	5,4	28,7	198
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Всего за полдник:		7,4	5,4	36,89	221
	Всего за день:		30,2	31,9	145,7	1016
ДЕТ. САД			1 Завтрак			
ТК № 191	Каша рисовая молочная вязкая	150	3,8	5,39	23,7	164
ДП00289	Чай витаминный	180	0,09	0,02	7,15	28
ДП001,3	Масло сливочное порционно	5	0,05	3,6	0,07	33
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		6,08	9,3	44,35	290
			2 Завтрак			
ДП00112	Кефир без сахара	100	1,94	2,11	8,06	75
	Всего за 2 завтрак		1,94	2,11	8,06	75
			Обед			
ДП001,5	Огурец консервир. порционно	40	0,32	0,04	0,64	4
ТК № 67	Свекольник	180	1,56	3,7	10,7	85
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57	128
ДП00332	Макарон.изделия отварные	130	4,6	3,6	28,8	169
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ТК № 295	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		16,74	17,11	71,68	519
			Полдник			
ДП00280	Ватрушка с повидлом	70	7,4	5,4	28,7	198
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Всего за полдник:		7,4	5,4	36,89	221
	Всего за день:		32,2	33,9	161,0	1105
			Ужин			
ДП00311	Каша манная молочная	150	3,8	5,9	17,6	138
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Итого за ужин		5,2	6,1	34,7	204

Согласованно:

Заведующий учреждения



МЕНЮ

29 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Если 10 ч.		1 Завтрак				
ТК № 194	Каша ячневая молочная вязкая	130	4,5	4,9	23,9	159
ДП0062	Какао с молоком	150	2,7	2	9,9	70
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		9,34	7,19	47,23	294
		2 Завтрак				
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
	Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
		Обед				
ТК341	Винегрет овощной	40	0,5	0,9	2,9	22
ДП00139	Суп картофельный с бобовыми	150	4,5	3,1	17,5	122
ДП00520	Картофельное пюре	110	2,2	3,39	14,7	100
ДП0394	Тефтели рыбные с рисом	50	7,8	6,7	8,8	127
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		16,17	15,21	69,05	489
		Полдник				
ДП00217	Макароны запеч. с сыром	100	4,83	7,44	16,33	155
ДП00096	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		6,26	7,63	29,88	216
	Всего за день:		32,3	30,2	166,4	1082
ДЕТ. САД		1 Завтрак				
ТК № 194	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,3	5,7	27,6	184
ДП0062	Какао с молоком	180	2,87	2,77	12,19	86
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		10,31	8,76	53,22	335
		2 Завтрак				
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
	Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
		Обед				
ТК341	Винегрет овощной	50	0,63	1,12	3,62	27
ДП00139	Суп картофельный с бобовыми	180	5,4	3,72	21	146
ДП00520	Картофельное пюре	130	2,6	4	17,4	118
ДП0394	Тефтели рыбные с рисом	50	7,8	6,7	8,8	127
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00701	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	96
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		17,84	16,71	83,15	567
		Полдник				
ДП00217	Макароны запеч. с сыром	120	5,8	8,93	19,6	186
ДП00096	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		7,2	9,1	34,1	251
	Всего за день:		35,9	34,8	190,6	1236
		Ужин				
ДП00769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24	197
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Итого за ужин		4,1	6,2	38,4	220

Согласованно:

Заведующий учреждения



МЕНЮ

30 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ДПО00198	Повидло	10	0,4	0	1,2	21
ТК № 123	Каша овсянная (геркулес) молочнаяс яблоком	130	1,99	4,33	5,17	61
ДПО00096	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,53	4,62	24,4	165
2 Завтрак						
ДПОО059	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10	98
Обед						
ДПО005	Салат из белокоч. капусты	40	0,9	1,8	4,1	36
ДПО00140	Суп картоф. с лапшой домашней.	150	1,7	1,7	10,7	66
ДПО380	Гуляш из птицы	50	6,53	6,59	1,44	90
ДПО448	Рис отварной	110	2,7	2,64	27,57	147
ДПО00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		13,41	12,88	64,97	436
Полдник						
ДПО00152	Печенье	32	2,12	3,1	20,46	26
ДПО00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник:		2,12	3,1	25,06	44
	Всего за день:		24,2	23,8	124,4	743
ДЕТ. САД		1 Завтрак				
ДПО00198	Повидло	10	0,4	0	1,2	21
ТК № 123	Каша овсянная (геркулес) молочнаяс яблоком	150	2,3	5	5,97	70
ДПО00096	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,84	5,29	26,1	178
2 Завтрак						
ДПОО059	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10	98
Обед						
ДПО005	Салат из свежей капусты	50	1,12	1,44	5,1	45
ДПО00140	Суп картофел.с лапшой домашней	180	2,04	2,04	12,84	79
ДПО380	Гуляш из птицы	30/30	7,47	7,9	1,7	108
ДПО448	Рис отварной	130	3,26	3,12	32,58	174
ДПО00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		15,83	14,71	77,82	524
Полдник						
ДПО00152	Печенье	32	2,12	3,1	20,46	26
ДПО00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
	Всего за полдник:		2,12	3,1	25,96	48
	Всего за день:		26,9	26,3	139,9	848
	Ужин					
ДПО00311	Каша пшенная молочная	150	5,6	6,6	26,4	187
ДПО00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Итого за ужин		7,0	6,8	43,5	253