

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ 26 января 2026 г

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | |
|--------------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | | |
| Ясли 10 ч. | | | | | | |
| ТК № 205 | Каша манная молочная | 130 | 3,29 | 5,1 | 15,2 | 119 |
| ТК № 286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 | 18 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| | Всего за 1 завтрак | | 5,43 | 5,39 | 33,23 | 202 |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ДП00305 | Кисель витаминный | 150 | 0 | 0 | 15 | 57 |
| | Всего за 2 завтрак | | | | 15 | 57 |
| Обед | | | | | | |
| ТК № 19 | Салат из моркови | 40 | 0,4 | 1,8 | 5,8 | 40 |
| ДП00124 | Щи из св. капусты с картоф. | 150 | 1 | 3,2 | 5,1 | 56 |
| ДП00492 | Плов из птицы | 130 | 10,07 | 13 | 19,69 | 308 |
| ТК №295 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 | 67 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 | 30 |
| | Всего за обед: | | 13,05 | 18,15 | 51,75 | 501 |
| Полдник | | | | | | |
| ТК№153 | Рагу овощное | 130 | 7,8 | 7,1 | 12,3 | 150 |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 150 | 0,07 | 0,07 | 18,02 | 73 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
| | Всего за полдник: | | 9,3 | 7,36 | 39,27 | 266 |
| | Всего за день: | | 27,8 | 30,9 | 139,3 | 1026 |
| ДЕТ. САД | | | | | | |
| 1 Завтрак | | | | | | |
| ТК № 205 | Каша манная молочная | 150 | 3,8 | 5,9 | 17,6 | 138 |
| ТК № 286 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 | 22 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| | Всего за 1 завтрак | | 5,94 | 6,19 | 36,53 | 225 |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ДП00305 | Кисель витаминный | 150 | 0 | 0 | 15 | 57 |
| | Всего за 2 завтрак | | | | 15 | 57 |
| Обед | | | | | | |
| ТК № 19 | Салат из моркови | 50 | 0,5 | 2,55 | 7,25 | 50 |
| ДП00124 | Щи из св. капусты с картоф. | 180 | 1,2 | 3,8 | 6,1 | 67 |
| ДП00492 | Плов из птицы | 150 | 11,67 | 15 | 22,95 | 355 |
| ТК №295 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,06 | 18,4 | 80 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
| | Всего за обед: | | 15,31 | 21,56 | 61,9 | 590 |
| Полдник | | | | | | |
| ТК№153 | Рагу овощное | 150 | 9 | 8,2 | 14,2 | 173 |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 180 | 0,09 | 0,09 | 23,76 | 96 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
| | Всего за полдник: | | 10,52 | 8,48 | 46,91 | 312 |
| | Всего за день: | | 31,8 | 36,2 | 160,3 | 1184 |
| Ужин | | | | | | |
| ТК№286 | Плюшка московская | 60 | 5 | 10 | 38 | 156 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0 | 0 | 8,19 | 23 |
| | Итого за ужин | | 5,0 | 10,0 | 46,2 | 179 |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| <p>Согласовано:</p> | | | | | | |
| <p>Заведующий учреждения</p> | | | | | | |
| | | | | | | |



МЕНЮ 27 января 2026 г

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--|----------------|------------------|--------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | |
| Ясли 10 ч. | | | | | 1 Завтрак |
| ДП00075 Суп молочный с крупой (пшено) | 150 | 2,6 | 3,1 | 10,9 | 81 |
| ТК № 286 Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 | 18 |
| ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| Всего за 1 завтрак | | 4,74 | 3,39 | 28,93 | 164 |
| 2 Завтрак | | | | | 2 Завтрак |
| ДП00340 Яблоки | 100 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53 |
| Всего за 2 завтрак | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53 |
| Обед | | | | | Обед |
| ТК № 38 Салат "Степной" | 40 | 0,6 | 1,4 | 2,7 | 26 |
| ДП00132 Рассольник ленинградский | 150 | 1,3 | 3,5 | 9,2 | 77 |
| ДП00451 Котлеты (биточки, шницели) | 50 | 7,8 | 10,8 | 8,3 | 163 |
| ДП00297 Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 5,58 | 5 | 27,54 | 177 |
| ДП00273 Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ТК №295 Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 | 67 |
| ДП0004 Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 | 30 |
| Всего за обед: | | 17,08 | 21,78 | 70,27 | 555 |
| Полдник | | | | | Полдник |
| ДП00232 Пудинг творожный с киселем (без изюма) | 80 | 8,11 | 4,9 | 29,9 | 194 |
| ТК № 286 Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 | 18 |
| Всего за полдник: | | 8,11 | 4,9 | 34,5 | 212 |
| Всего за день: | | 30,4 | 30,6 | 145,5 | 984 |
| ДЕТ. САД | | | | | ДЕТ. САД |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ДП00075 Суп молочный с крупой (пшено) | 180 | 3,12 | 3,7 | 13,08 | 97 |
| ДП00096 Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 | 22 |
| ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| Всего за 1 завтрак | | 5,26 | 3,99 | 32,01 | 184 |
| 2 Завтрак | | | | | 2 Завтрак |
| ДП00340 Яблоки | 100 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53 |
| Всего за 2 завтрак | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53 |
| Обед | | | | | Обед |
| ТК № 38 Салат "Степной" | 50 | 0,8 | 1,8 | 3,4 | 32 |
| ДП00132 Рассольник ленинградский | 180 | 1,56 | 4,2 | 11,04 | 92 |
| ДП00451 Котлеты (биточки, шницели) | 50 | 7,8 | 10,8 | 8,3 | 163 |
| ДП00297 Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6,6 | 5,92 | 32,55 | 210 |
| ДП00273 Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ТК №295 Компот из сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,06 | 18,4 | 80 |
| ДП0004 Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
| Всего за обед: | | 18,92 | 23,86 | 82,26 | 630 |
| Полдник | | | | | Полдник |
| ДП00232 Пудинг творожный с киселем (без изюма) | 80 | 8,11 | 4,9 | 29,9 | 194 |
| ТК № 286 Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 | 22 |
| Всего за полдник: | | 8,11 | 4,9 | 35,4 | 216 |
| Всего за день: | | 32,8 | 33,2 | 161,4 | 1083 |
| Ужин | | | | | Ужин |
| ДП00176 Пряник | 50 | 2,13 | 3,13 | 19,21 | 26 |
| ДП00333 Чай полусладкий | 180 | 0,00 | 0,00 | 8,19 | 23 |
| Итого: за ужин | | 2,1 | 3,1 | 27,4 | 49 |

| | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|
| <p>Согласовано:</p> <p>Заведующий учреждения</p> | | | | | | |
|  | | | | | | |

МЕНЮ 28 января 2026 г

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------------|----------------|------------------|--------------|--------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | |
| Ясли 10 ч. | | | | | |
| ТК № 191 Каша рисовая молочная вязкая | 130 | 3,3 | 4,6 | 20,5 | 142 |
| ДП00289 Чай витаминный | 150 | 0,07 | 0,01 | 5,95 | 23 |
| ДП001,3 Масло сливочное порционно | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,07 | 33 |
| ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| Всего за 1 завтрак | | 5,56 | 8,5 | 39,95 | 263 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП00112 Кефир без сахара | 100 | 1,94 | 2,11 | 8,06 | 75 |
| Всего за 2 завтрак | | 1,94 | 2,11 | 8,06 | 75 |
| Обед | | | | | |
| ДП001,5 Огурец консервир. порционно | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,48 | 3 |
| ТК№67 Свекольник | 150 | 1,3 | 3,1 | 8,9 | 71 |
| ДП00205 Котлеты рублен. из птицы | 50 | 8,1 | 8,63 | 4,57 | 128 |
| ДП00332 Макарон.изделия отварные | 110 | 3,9 | 3 | 24,3 | 143 |
| ДП00273 Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ТК №295 Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 | 67 |
| ДП0004 Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 | 30 |
| Всего за обед: | | 15,34 | 15,84 | 60,78 | 457 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00280 Ватрушка с повидлом | 70 | 7,4 | 5,4 | 28,7 | 198 |
| ДП00333 Чай полусладкий | 180 | 0,00 | 0,00 | 8,19 | 23 |
| Всего за полдник: | | 7,4 | 5,4 | 36,89 | 221 |
| Всего за день: | | 30,2 | 31,9 | 145,7 | 1016 |
| ДЕТ. САД | | | | | |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ТК № 191 Каша рисовая молочная вязкая | 150 | 3,8 | 5,39 | 23,7 | 164 |
| ДП00289 Чай витаминный | 180 | 0,09 | 0,02 | 7,15 | 28 |
| ДП001,3 Масло сливочное порционно | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,07 | 33 |
| ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| Всего за 1 завтрак | | 6,08 | 9,3 | 44,35 | 290 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП00112 Кефир без сахара | 100 | 1,94 | 2,11 | 8,06 | 75 |
| Всего за 2 завтрак | | 1,94 | 2,11 | 8,06 | 75 |
| Обед | | | | | |
| ДП001,5 Огурец консервир. порционно | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,64 | 4 |
| ТК№67 Свекольник | 180 | 1,56 | 3,7 | 10,7 | 85 |
| ДП00205 Котлеты рублен. из птицы | 50 | 8,1 | 8,63 | 4,57 | 128 |
| ДП00332 Макарон.изделия отварные | 130 | 4,6 | 3,6 | 28,8 | 169 |
| ДП00273 Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ТК №295 Компот из сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,06 | 18,4 | 80 |
| ДП0004 Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
| Всего за обед: | | 16,74 | 17,11 | 71,68 | 519 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00280 Ватрушка с повидлом | 70 | 7,4 | 5,4 | 28,7 | 198 |
| ДП00333 Чай полусладкий | 180 | 0,00 | 0,00 | 8,19 | 23 |
| Всего за полдник: | | 7,4 | 5,4 | 36,89 | 221 |
| Всего за день: | | 32,2 | 33,9 | 161,0 | 1105 |
| Ужин | | | | | |
| ДП00311 Каша манная молочная | 150 | 3,8 | 5,9 | 17,6 | 138 |
| ДП00333 Чай полусладкий | 180 | 0,00 | 0,00 | 8,19 | 23 |
| ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
| Итого за ужин | | 5,2 | 6,1 | 34,7 | 204 |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Согласовано:
Заведующий учреждения



Утверждаю
Лилия
Муллайнова
ИП Муллайнова Л.С.

МЕНЮ

29 января 2026 г

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | |
| Ясли 10 ч. | | | | | |
| TK № 194 | Каша ячневая молочная вязкая | 130 | 4,5 | 4,9 | 23,9 |
| ДП0062 | Какао с молоком | 150 | 2,7 | 2 | 9,9 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 9,34 | 7,19 | 47,23 |
| | | | | | |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ДП0300 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 20,2 |
| | Всего за 2 завтрак | | 0,5 | 0,2 | 20,2 |
| | | | | | |
| Обед | | | | | |
| TK341 | Винегрет овощной | 40 | 0,5 | 0,9 | 2,9 |
| ДП00139 | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 4,5 | 3,1 | 17,5 |
| ДП00520 | Картофельное пюре | 110 | 2,2 | 3,39 | 14,7 |
| ДП0394 | Тефтели рыбные с рисом | 50 | 7,8 | 6,7 | 8,8 |
| ДП00273 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 150 | 0,07 | 0,07 | 18,02 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 |
| | Всего за обед: | | 16,17 | 15,21 | 69,05 |
| | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| ДП00217 | Макароны запеч. с сыром | 100 | 4,83 | 7,44 | 16,33 |
| ДП00096 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 |
| | Всего за полдник: | | 6,26 | 7,63 | 29,88 |
| | Всего за день: | | 32,3 | 30,2 | 166,4 |
| | | | | | |
| ДЕТ. САД | | | | | |
| 1 Завтрак | | | | | |
| TK № 194 | Каша ячневая молочная вязкая | 150 | 5,3 | 5,7 | 27,6 |
| ДП0062 | Какао с молоком | 180 | 2,87 | 2,77 | 12,19 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 10,31 | 8,76 | 53,22 |
| | | | | | |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП0300 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 20,2 |
| | Всего за 2 завтрак | | 0,5 | 0,2 | 20,2 |
| | | | | | |
| Обед | | | | | |
| TK341 | Винегрет овощной | 50 | 0,63 | 1,12 | 3,62 |
| ДП00139 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 5,4 | 3,72 | 21 |
| ДП00520 | Картофельное пюре | 130 | 2,6 | 4 | 17,4 |
| ДП0394 | Тефтели рыбные с рисом | 50 | 7,8 | 6,7 | 8,8 |
| ДП00273 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 180 | 0,09 | 0,09 | 23,76 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 |
| | Всего за обед: | | 17,84 | 16,71 | 83,15 |
| | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| ДП00217 | Макароны запеч. с сыром | 120 | 5,8 | 8,93 | 19,6 |
| ДП00096 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 |
| | Всего за полдник: | | 7,2 | 9,1 | 34,1 |
| | Всего за день: | | 35,9 | 34,8 | 190,6 |
| | | | | | |
| Ужин | | | | | |
| ДП00769 | Булочка домашняя | 60 | 4,14 | 6,24 | 30,24 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0,00 | 0,00 | 8,19 |
| | Итого за ужин | | 4,1 | 6,2 | 38,4 |
| | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Согласовано:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

30 января 2026 г

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|---|------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | |
| Ясли 10 ч. | | | | | |
| ДП00198 | Повидло | 10 | 0,4 | 0 | 1,2 |
| ТК № 123 | Каша овсянная (геркулес) молочная с яблоком | 130 | 1,99 | 4,33 | 5,17 |
| ДП00096 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 4,53 | 4,62 | 24,4 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП00059 | Йогурт питьевой | 100 | 4,1 | 3,2 | 10 |
| | Всего за 2 завтрак | | 4,1 | 3,2 | 10 |
| Обед | | | | | |
| ДП005 | Салат из белокоч. капусты | 40 | 0,9 | 1,8 | 4,1 |
| ДП00140 | Суп картоф. с лапшой домашней. | 150 | 1,7 | 1,7 | 10,7 |
| ДП0380 | Гуляш из птицы | 50 | 6,53 | 6,59 | 1,44 |
| ДП0448 | Рис отварной | 110 | 2,7 | 2,64 | 27,57 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 |
| | Всего за обед: | | 13,41 | 12,88 | 64,97 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00152 | Печенье | 32 | 2,12 | 3,1 | 20,46 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| | Всего за полдник: | | 2,12 | 3,1 | 25,06 |
| | Всего за день: | | 24,2 | 23,8 | 124,4 |
| ДЕТ. САД | | | | | |
| ДП00198 | Повидло | 10 | 0,4 | 0 | 1,2 |
| ТК № 123 | Каша овсянная (геркулес) молочная с яблоком | 150 | 2,3 | 5 | 5,97 |
| ДП00096 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 4,84 | 5,29 | 26,1 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП00059 | Йогурт питьевой | 100 | 4,1 | 3,2 | 10 |
| | Всего за 2 завтрак | | 4,1 | 3,2 | 10 |
| Обед | | | | | |
| ДП005 | Салат из свежей капусты | 50 | 1,12 | 1,44 | 5,1 |
| ДП00140 | Суп картофел.с лапшой домашней | 180 | 2,04 | 2,04 | 12,84 |
| ДП0380 | Гуляш из птицы | 30/30 | 7,47 | 7,9 | 1,7 |
| ДП0448 | Рис отварной | 130 | 3,26 | 3,12 | 32,58 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,06 | 18,4 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 |
| | Всего за обед: | | 15,83 | 14,71 | 77,82 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00152 | Печенье | 32 | 2,12 | 3,1 | 20,46 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 |
| | Всего за полдник: | | 2,12 | 3,1 | 25,96 |
| | Всего за день: | | 26,9 | 26,3 | 139,9 |
| Ужин | | | | | |
| ДП00311 | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,6 | 6,6 | 26,4 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0 | 0 | 8,19 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 |
| | Итого за ужин | | 7,0 | 6,8 | 43,5 |